



**Kurse der PSB:
Kursgebühr jeweils 20
Euro.**

**Stressmanagement in
der Prüfungsphase**
6 Termine dienstags:
05.11. bis 10.12.2024
jeweils 18:30 bis 20:00 h

**Entspannung, verschiedene
Techniken kennenlernen**
6 Termine dienstags:
07.11. bis 12.12.2024,
jeweils 14:00 bis 15:15 h

**Stärkung des Selbst –
Selbstbehauptung**
nur für Frauen:
2 Termine:
Fr. 15.11., 15:00 bis 18:30 h und
Sa. 16.11.2024, 9:30 bis 15:00 h

Effektiv Arbeiten
2 Termine samstags:
07.12. und 14.12.2024
jeweils 11:00 – 15:00 h

Prüfungsangst bewältigen
2 Termine samstags:
11.01. und 18.01.2025
jeweils 11:00 bis 15:00 h

**Motivation und
Zeitmanagement**
2 Termine sonntags:
12.01. und 19.01.2025
jeweils 11:00 bis 15:00 h

Fit für den Semesterstart? Kurse im Wintersemester 2024/2025 für Studierende der Uni Göttingen



In der PSB (PsychoSoziale Beratung)
Goßlerstraße 23, 37073 Göttingen

Kursinformationen und Anmeldung unter:
<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb/kursangebot-der-psb>

Offenen Sprechzeit der PSB
zur Vereinbarung eines Beratungstermins:
Di., Mi., Do. 12-13 h,
Telefonnummern und Ansprechpersonen unter:
<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb>